

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

Área: LÍNGUA PORTUGUESA

■ QUESTÃO 01

Marque a alternativa em que a palavra destacada é um advérbio de modo:

Foi **debalde** o meu esforço para passar na prova.

O valor do produto está **aquém** do preço justo.

Ela é **quiçá** a melhor aluna da faculdade de filosofia.

Lembro-me dos tempos de outrora que **já não** voltam mais.

■ QUESTÃO 02

De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa, assinale a alternativa correta em relação à regência nominal:

A **professora sempre** foi muito atenciosa com os alunos.

Ela está muito acostumada de chegar **atrasada** ao trabalho.

Nossa capacidade por amar é **limitada**.

Tenho **aversão** de todos os políticos.

■ QUESTÃO 03

De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa, assinale a alternativa correta em relação à colocação pronominal:

Eu me calaria se você tivesse razão.

Aquilo encheu-me de coragem.

Em **tratando-se** de tratamento, procure sempre o melhor.

Me entregaram os documentos necessários.

■ QUESTÃO 04

De acordo com a norma-padrão da Língua Portuguesa, assinale a alternativa correta em relação à concordância nominal:

Ela é **a todo-poderosa** da empresa.

É **proibido** a entrada de animais.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

Comprei uma saia e uma blusa pretos.
Elas próprio consertaram a máquina.

■ QUESTÃO 05

Marque a alternativa em que a palavra destacada é um advérbio de modo:

Foi **debalde** o meu esforço para passar na prova.

O valor do produto está **aquém** do preço justo.

Ele ficou **assaz** interessado na vaga de emprego.

Ela é **quicá** a melhor aluna da faculdade de filosofia.

■ QUESTÃO 06

Marque a opção CORRETA em que somente a locução verbal está destacada:

Vacinação contra Covid-19 deve ocorrer no primeiro semestre de 2021.

Vacinação contra Covid-19 deve ocorrer no primeiro semestre de 2021.

Vacinação contra Covid-19 deve ocorrer no primeiro semestre de 2021.

Vacinação contra Covid-19 deve ocorrer no primeiro semestre de 2021.

■ QUESTÃO 07

Marque a opção CORRETA em que o substantivo abstrato foi usado como substantivo concreto:

Na redação desta aluna, corrigi vários erros de concordância.

A redação das leis precisa ser feita da forma mais simples e clara.

Decidimos que é possível melhorar a redação dos textos.

O cuidado com a redação dos textos é importante para a edição.

■ QUESTÃO 08

Leia o texto abaixo:

QUANDO A CRASE MUDA O SENTIDO

Muitos deixariam de ver a crase como bicho-papão se pensassem nela como uma ferramenta para evitar ambiguidade nas frases

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

Luiz Costa Pereira Junior

O emprego da crase costuma desconcertar muita gente. A ponto de ter gerado um balaio de frases inflamadas ou espirituosas de uma turma renomada. O poeta Ferreira Gullar, por exemplo, é autor da sentença “A crase não foi feita para humilhar ninguém”, marco da tolerância gramatical ao acento gráfico. O escritor Moacyr Scliar discorda, em uma deliciosa crônica “Tropeçando nos acentos”, e afirma que a crase foi feita, sim, para humilhar as pessoas; e o humorista Millôr Fernandes, de forma irônica e jocosa, é taxativo: “ela não existe no Brasil”.

O assunto é tão candente que, em 2005, o deputado João Herrmann Neto propôs abolir esse acento do português do Brasil por meio do projeto de lei 5.154, pois o considerava “sinal obsoleto, que o povo já fez morrer”. Bombardeado, na ocasião, por gramáticos e linguistas que o acusavam de querer abolir um fato sintático como quem revoga a lei da gravidade, Herrmann logo desistiu do projeto.

A grande utilidade do acento de crase no a, entretanto, que faz com que seja descabida a proposta de sua extinção por decreto ou falta de uso, é: crase é, antes de mais nada, um imperativo de clareza. Não raro, a ambiguidade se dissolve com a crase - em outras, só o contexto resolve o impasse. Exemplos de casos em que a crase retira a dúvida de sentido de uma frase, lembrados por Celso Pedro Luft no hoje clássico Decifrando a crase: cheirar a gasolina X cheirar à gasolina; a moça correu as cortinas X a moça correu às cortinas; o homem pinta a máquina X o homem pinta à máquina; referia-se a outra mulher X referia-se à outra mulher.

O contexto até se encarregaria, diz o autor, de esclarecer a mensagem; um usuário do idioma mais atento intui um acento necessário, garantido pelo contexto em que a mensagem se insere. A falta de clareza, por vezes, ocorre na fala, não tanto na escrita. Exemplos de dúvida fonética, sugeridos por Francisco Platão Savioli: “A noite chegou”; “ela cheira a rosa”; “a polícia recebeu a bala”. Sem o sinal diacrítico, construções como essas serão sempre ambíguas. Nesse sentido, a crase pode ser antes um problema de leitura do que prioritariamente de escrita.

(Adaptado de: PEREIRA Jr., Luiz Costa. Revista Língua portuguesa, ano 4, n. 48. São Paulo, Segmento, out. 2009. P. 36-38)

Logo na epígrafe, o autor destaca a importância da crase como uma ferramenta para evitar ambiguidade. Marque a opção CORRETA que demonstra essa mesma ideia:

“crase é, antes de mais nada, um imperativo de clareza”

“O emprego da crase costuma desconcertar muita gente”

“A crase não foi feita para humilhar ninguém”

“sinal obsoleto, que o povo já fez morrer”

■ QUESTÃO 09

Marque a opção CORRETA. Na frase “Fernanda, a aula já vai começar.”, a vírgula foi utilizada para separar:

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

O vocativo

O aposto

O sujeito

O artigo

■ QUESTÃO 10

Marque a opção **CORRETA** quanto à concordância verbal:

Faz três anos que não vejo a minha mãe.

Houveram cinco premiados na competição

Fazem cinco anos que não o vejo.

Já passam das dez horas.

Área: ESPECÍFICA

■ QUESTÃO 11

Entre as ferramentas de triagem nutricional que são validadas para uso para o paciente adulto crítico em UTI, está o (a):

NRS-2002.

Mini Avaliação Nutricional.

Avaliação Subjetiva Global.

MUST.

■ QUESTÃO 12

Com relação aos métodos que podem ser utilizados para avaliar o estado nutricional do paciente com câncer, marque a alternativa correta:

A combinação de vários métodos irá permitir a melhor compreensão da condição nutricional do paciente com câncer e pode ser realizada por instrumentos subjetivos e objetivos.

Todo paciente com câncer já está em risco nutricional e não precisa ser submetido à avaliação nutricional propriamente dita.

Métodos de avaliação nutricional da prática clínica, como a Avaliação Subjetiva Global, não devem

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

ser utilizados para pacientes com câncer.

Os exames bioquímicos podem estimar a reserva de tecido adiposo no paciente com câncer.

■ QUESTÃO 13

Não existe um único método capaz de determinar o estado nutricional de uma criança, principalmente em situação crítica, o ideal é considerar todos os parâmetros possíveis de serem coletados, no entanto para crianças e adolescentes com ascite e/ou desidratação é correto afirmar que:

O peso não poderá ser considerado um parâmetro confiável.

A estatura deve ser estimada ao invés de ser mensurada.

O índice de massa corporal deve ser considerado nessas situações, mas somente para crianças abaixo de 2 anos.

Utilizar o parâmetro Estatura/Idade para crianças acima de 2 anos nessas situações clínicas.

■ QUESTÃO 14

Uma fórmula enteral imunomoduladora contendo arginina e óleo de peixe (ômega-3) deve ser utilizada na seguinte situação:

Para pacientes em UTI cirúrgica submetidos a grandes cirurgias.

Para todo paciente grave em UTI.

Para os pacientes em UTI com disfunção hepática.

Somente para os pacientes de clínica médica.

■ QUESTÃO 15

Existe uma relação causal entre a maior quantidade de gordura corporal e o desenvolvimento de vários distúrbios, entre eles o (a):

Dislipidemia.

Síndrome de Wernicke-Korsakoff.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

Doença de Wilson.

Meningioma.

■ QUESTÃO 16

A hiperlipidemia é responsável por 4 à 10% dos casos de pancreatite aguda, sendo a terceira causa mais comum e está associada ao pior prognóstico quando comparada com outros fatores etiológicos. O rígido controle na concentração dos triglicerídeos séricos pode reduzir o risco de recorrência da pancreatite. Para essa regulação deve-se:

Incluir uma dieta com baixo teor de gordura e incentivar a perda de peso, associados ao tratamento medicamentoso.

Incluir uma dieta com baixo teor de carboidrato e incentivar a perda de peso, associados ao tratamento medicamentoso.

Incluir uma dieta com baixo teor de carboidrato e gordura, associados ao tratamento medicamentoso.

Manter unicamente o tratamento medicamentoso com fibrato.

■ QUESTÃO 17

Uma das principais alterações associadas ao metabolismo dos lipídios para o paciente com insuficiência hepática, são:

Redução do clearance dos triglicerídeos de cadeia longa.

Redução dos níveis séricos de ácidos graxos livres.

Aumento da síntese de apoproteínas.

Diminuição da ureagênese.

■ QUESTÃO 18

Para o paciente crítico, com câncer, em falência renal e/ou hepática, o uso de glutamina está:

Contraindicado.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

Totalmente indicado.

Indicado somente na forma endovenos

Contra indicado somente na forma endovenosa.

■ QUESTÃO 19

Quais são as considerações práticas sobre os principais indicadores antropométricos de resistência à insulina:

circunferência da cintura, diâmetro abdominal sagital, relação cintura-altura e circunferência do pescoço.

circunferência da cintura, diâmetro abdominal sagital, relação cintura-altura e IMC (índice de massa corporal).

IMC (índice de massa corporal), diâmetro abdominal sagital, relação cintura-altura e PCT (prega cutânea tricípital).

IMC (índice de massa corporal) e circunferência da cintura.

■ QUESTÃO 20

A suplementação de enzimas pancreáticas para o paciente com pancreatite crônica com alimentação oral deve ser administrada da seguinte forma:

Junto com as refeições, inclusive nos lanches.

Somente nas grandes refeições.

Nos lanches ricos em carboidratos.

Duas horas antes de cada refeição.

■ QUESTÃO 21

Em relação a oferta de macronutrientes na dieta do paciente com pancreatite crônica, a restrição de gordura será sempre necessária:

Para os pacientes com pancreatite crônica não há necessidade de restrição de gordura na dieta, a

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

menos que os sintomas de esteatorréia não possam ser controlados.

Para os pacientes com pancreatite crônica a restrição de gordura na dieta deve ser sempre recomendada, a fim de evitar esteatorréia.

Para os pacientes com pancreatite crônica deve ser feita a restrição de carboidratos e de gordura na dieta para minimizar hiperglicemia e esteatose hepática.

O único macronutriente que deve ser restrito na dieta do paciente com pancreatite crônica é a proteína, com o objetivo de evitar azotemia pré-renal.

■ QUESTÃO 22

Para um paciente com insuficiência hepática aguda, em uso de nutrição parenteral, deve ser considerado:

Determinar a concentração sérica de amônia, a fim de possibilitar o ajuste da oferta de aminoácidos.

Fornecer aminoácidos, na dose de 1,2 a 1,5 g/kg/dia, com o objetivo de minimizar o catabolismo de massa magra.

Evitar a oferta de vitaminas hidrossolúveis diariamente, para minimizar a toxicidade.

Administrar vitamina B12 antes de iniciar a infusão da nutrição parenteral para reduzir o risco de lama biliar.

■ QUESTÃO 23

A fisiopatologia da desnutrição na doença hepática é complexa e multifatorial. Uma das opções abaixo destaca 2 fatores que podem contribuir para a desnutrição nessa situação clínica:

Anorexia e saciedade precoce.

Retardo do esvaziamento gástrico e excesso de consumo de Vitamina A.

Restrição de alimentos fonte de potássio e restrição de fluidos.

Ingestão de álcool e ausência de varizes esofagianas.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

■ QUESTÃO 24

A absorção intestinal do folato, incluindo o ácido fólico, ocorre em 2 etapas, são elas:

(I) Hidrólise de folato-poliglutamatos em derivados monoglutamil, seguida de seu transporte para as células intestinais onde (II) é convertido em um 5-metiltetrahydrofolato (5-MTHF), a principal forma de folato em circulação no corpo humano

(I) Desconjugação de folato-poliglutamatos em derivados monoglutamil, seguida de seu transporte para as células intestinais onde (II) é convertido em um 5-metiltetrahydrofolato (5-MTHF), a principal forma de folato em circulação no corpo humano

(I) Glicação de folato-poliglutamatos em derivados monoglutamil, seguida de seu transporte para as células intestinais onde (II) é convertido em um 5-metiltetrahydrofolato (5-MTHF), a principal forma de folato em circulação no corpo humano

(I) Doação de uma unidade de carbono do folato-poliglutamatos para os derivados de monoglutamil, seguida de seu transporte para as células intestinais onde (II) é convertido em um 5-metiltetrahydrofolato (5-MTHF), a principal forma de folato em circulação no corpo humano

■ QUESTÃO 25

Quais as doenças crônicas não transmissíveis estão intimamente associadas à síndrome metabólica:

diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares.

doenças cardiovasculares e encefalopatia-hepática.

diabetes tipo 1 e hipotireoidismo.

encefalopatia-hepática e insuficiência renal crônica.

■ QUESTÃO 26

A ingestão alimentar de agentes que inibam a ativação de fatores de transcrição e de compostos com ação antioxidante têm se mostrado promissores e vem desempenhado papéis significativos na quimioprevenção do câncer. Quais compostos abaixo apresentam características anti-inflamatórias e antioxidantes:

Selênio, ácidos graxos poli-insaturados, carotenoides e isotiocianatos

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

Cálcio, iodo, xantinas e coenzima Q10

Ácidos graxos poli-insaturados, potássio, zinco e epigallocatequina-galato

Selênio, carotenoides, vitamina K e ácido gálico

■ QUESTÃO 27

A Resolução CFN nº 656 já está em vigor, revogando a Resolução CFN nº 390, de 27 de outubro de 2006 e a Recomendação CFN nº 004, de 21 de fevereiro de 2016. Segundo a resolução o nutricionista está apto a prescrição de:

Suplementos de vitaminas e minerais; Substâncias bioativas, enzimas, prebióticos, probióticos; produtos apícolas, como mel, própolis, geleia real e pólen; Novos alimentos e novos ingredientes; Alimentos com alegações de propriedades funcionais e de saúde; Suplementos para atletas; Complementos alimentares para gestantes e nutrízes; Medicamentos Isentos de Prescrição Médica (MIP) à base de vitaminas e/ou minerais e/ou aminoácidos e/ou proteínas.

Nutrientes, medicamentos vendidos substâncias bioativas, enzimas, prebióticos e probióticos, produtos apícolas (mel, própolis, geleia real e pólen), novos alimentos e novos ingredientes sem necessidade de aprovação pela ANVISA.

Nutrientes (vitaminas, minerais, aminoácidos, ácidos graxos); Medicamentos Isentos de Prescrição Médica (MIP); Novos alimentos e novos ingredientes.

Suplementos de vitaminas e minerais; Substâncias bioativas, enzimas, prebióticos, probióticos; Suplementos para atletas e gestantes; todos os Medicamentos Isentos de Prescrição Médica (MIP).

■ QUESTÃO 28

Quais nutrientes são considerados imunomoduladores e por quanto tempo devem ser administrados antes da cirurgia:

Arginina, ômega-3, nucleotídeos e antioxidantes de cinco a sete dias antes da operação.

Metionina, ômega- 6, purinas e zinco por dez dias antes da operação.

Histidina, HMB, ácido elágico e ômega-3 por uma semana antes da operação

Fenilalanina, ácidos graxos poli-insaturados, nucleotídeos e selênio por quatorze dias antes da operação

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

■ QUESTÃO 29

Os parâmetros bioquímicos para avaliação da deficiência de vitamina B12 incluem:

Cobalamina sérica total, ácido metilmalônico (MMA) e homocisteína.

Cobalamina sérica total, ácido metilmalônico (MMA) e folato.

Cobalamina sérica total, folato e ácido metilmalônico (MMA).

Cobalamina sérica total e folato.

■ QUESTÃO 30

Para prevenir a obstrução da via de acesso enteral, devem ser estabelecidas rotinas de cuidados com o acesso enteral, como:

Administrar água pelo acesso enteral, periodicamente ao longo do dia e a cada administração de medicamentos.

Administrar agentes procinéticos a cada 6 horas pelo acesso enteral.

Administrar enzimas pancreáticas diluídas em água morna 1 vez por dia pelo acesso enteral.

Administrar água concomitante com a dieta enteral pelo acesso enteral, em infusão contínua.

■ QUESTÃO 31

Considere as seguintes afirmativas sobre as recomendações nutricionais aplicadas ao Diabetes Mellitus (DM):

- 1. Para jovens com DM tipo 1, o objetivo da terapia nutricional é prover aporte de energia adequado para assegurar o crescimento e o desenvolvimento normais e integrar regimes de insulinoterapia aos hábitos alimentares e de atividade física.**
- 2. Para indivíduos com DM do tipo 2, o objetivo da terapia nutricional é facilitar as mudanças nos hábitos alimentares e de atividade física, para que reduzam a resistência à insulina e melhorem o estado metabólico.**

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

3. Para mulheres grávidas, o objetivo da terapia nutricional é prover aporte de energia e nutrientes para proporcionar ganho de peso acima de 4 kg do recém-nascido.
4. Para indivíduos tratados com insulina, deve-se prover educação de autocuidado para prevenção e tratamento de hipoglicemia e doenças agudas e crônicas do DM.
5. Para indivíduos com risco de desenvolver DM, o encorajamento à prática de atividades físicas e de escolhas alimentares saudáveis que facilitem perda de peso moderada ou pelo menos que impeçam o ganho de peso não é recomendado, pois não altera o perfil metabólico e a progressão da doença.

Assinale a alternativa correta.

Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.

Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.

Somente as afirmativas 3 e 5 são verdadeiras.

Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.

■ QUESTÃO 32

Para todos os pacientes oncológicos recomenda-se que o gasto energético seja determinado pela calorimetria indireta. Na ausência deste método, recomenda-se o uso de equações preditivas como ponto de partida na terapia nutricional. O gasto energético deve ser posteriormente ajustado com base em sinais clínicos e julgamento de especialistas que acompanham o paciente.

Assinale a alternativa que corretamente relaciona as condições do paciente (1-4) com as recomendações para cada estado, ordenados de cima para baixo:

Condições do Paciente

- 1 - Paciente com câncer adulto e idoso, em tratamento antineoplásico.
- 2 - Paciente com câncer idoso com IMC < 18,5 kg/m²
- 3 - Paciente com câncer e obesidade.
- 4 - Paciente com câncer e caquexia ou desnutridos.

Recomendações:

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

- () Considerar oferta energética entre 20 a 25 kcal/kg/dia.
- () Considerar oferta energética entre 30 a 35 kcal/kg/dia.
- () Considerar oferta energética de 32 a 38 kcal/kg/dia.
- () Considerar oferta energética semelhante a indivíduos saudáveis. Geralmente entre 25 a 30 kcal/kg/dia.

3, 4, 2 e 1.

2, 4, 1 e 3.

4, 3, 2 e 1.

1, 4, 2 e 3.

■ QUESTÃO 33

São causas de mortalidade materna em nosso país: pré-eclâmpsia/eclâmpsia, ou doença hipertensiva própria da gravidez, hemorragias e infecções. Para uma gestante de 35 semanas, com história pregressa de HAS (sem medicação a 5 anos e sem monitoração até a gestação atual), encaminhada ao ambulatório de nutrição com suspeita de pré-eclâmpsia, analise as afirmações a seguir:

- I. É necessário checar os controles da Pressão Arterial e demais sinais como proteinúria de 24h e presença de edema após a 20ª semana de gestação.
- II. O estado nutricional da paciente deve ser classificado através da Curva de Rosso, considerada internacionalmente como padrão ouro para avaliação nutricional de gestantes e validado para uso no Brasil.
- III. Os objetivos da terapia nutricional, independente do diagnóstico deste caso, devem incluir a redução do risco de pré-eclâmpsia.
- IV. A dose de ácido fólico recomendada para as gestantes desde o planejamento concepcional, neste caso deve ser dobrada, pois o consumo >1g, reduz em 85% a incidência da pré eclâmpsia.

É correto apenas o que se afirma em:

I e III.

I, II e V.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

I, III e IV.

II e III.

■ QUESTÃO 34

Cuidado paliativo é uma abordagem que objetiva a melhora da qualidade de vida dos pacientes e seus familiares diante de uma doença que ameaça a continuidade da vida por meio da prevenção e do alívio do sofrimento e de identificação, avaliação impecável e tratamento da dor e de outros sintomas de ordem física, psicossocial e espiritual.

Sobre a atenção nutricional neste cuidado, é correto afirmar:

A nutrição possui papel preventivo, buscando assegurar as necessidades nutricionais na tentativa de preservar o peso e a composição corporal e retardar o desenvolvimento da caquexia. Além disso, auxilia o controle de sintomas e a manutenção da hidratação satisfatória e atua ressignificando o alimento, possibilitando a redução da ansiedade e o aumento da autoestima e do prazer.

Os objetivos e as estratégias do suporte nutricional em cuidados paliativos devem ser traçados no momento da evolução da doença, sem necessidade de reavaliações periódicas.

Anormalidades em certos exames laboratoriais, como leucocitose, linfopenia, elevação da proteína C reativa e hipoalbuminemia, são esperadas, portanto não têm significado prognóstico, mesmo em pacientes com câncer em estágio avançado.

A avaliação nutricional deve ser realizada em todos os pacientes adultos em cuidados paliativos, no momento da internação hospitalar ou na primeira consulta ambulatorial ou domiciliar, e repetida conforme risco nutricional e expectativa de vida do paciente. A antropometria é considerada padrão ouro nestes casos.

■ QUESTÃO 35

Sobre as pancreatites, considere as seguintes afirmativas:

1. Na pancreatite aguda, a dor associada à pancreatite está parcialmente relacionada a mecanismos secretórios de enzimas e bile. A terapia nutricional é, portanto, ajustada para fornecer estimulação mínima desses sistemas. O pâncreas é colocado “em repouso” e a alimentação oral é suspensa, mantendo-se apenas a hidratação do paciente.

2. No paciente não muito grave com pancreatite não complicada que está livre de dor,

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

náusea e vômito, pode-se ofertar dieta de consistência normal e com adequação dos macronutrientes.

3. Na pancreatite crônica, a substituição da gordura dietética por triglicerídeos de cadeia média pode aliviar a esteatorreia e levar ao ganho de peso. A má absorção de vitaminas lipossolúveis pode ocorrer em pacientes com esteatorreia significativa.

4. Em casos crônicos com destruição pancreática extensa, a capacidade do pâncreas de secretar insulina não diminui e não há o desenvolvimento de intolerância à glicose.

5. O objetivo da terapia nutricional para pacientes com pancreatite é prevenir o dano posterior ao pâncreas, diminuir o número de crises de inflamação aguda, aliviar a dor, diminuir a esteatorreia e corrigir a desnutrição.

Assinale a alternativa CORRETA.

Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.

Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.

Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.

Somente as afirmativas 3, 4 e 5 são verdadeiras.

■ QUESTÃO 36

Dieta, nutrição e atividade física se relacionam com o desenvolvimento de várias doenças crônicas não transmissíveis e podem influenciar o risco de câncer de várias maneiras.

Há várias evidências que comprovam que... (assinale a alternativa correta):

alguns alimentos e bebidas podem ser vetores de substâncias cancerígenas. Estudos descrevem como a dieta, nutrição e atividade física podem impactar nos processos da carcinogênese e a progressão da doença.

a obesidade e o sobrepeso agem por meio de uma única via: desregulação hormonal que estimula a carcinogênese. A prática regular de atividade física, repara o dano nesta via.

a obesidade está associada à inflamação de mediadores metabólicos e endócrinos que promovem o crescimento celular e efeitos pró – apoptóticos.

o consumo controlado de álcool não interfere na produção de metabólitos que são genotóxicos e cancerígenos. Mesmo assim, seu consumo não deve ser incentivado.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

■ QUESTÃO 37

A insuficiência cardíaca (IC), é uma das principais causas de mortalidade e morbidade no mundo, e está associada ao alto uso de recursos e custos com saúde. No Brasil, a prevalência de IC é de aproximadamente 2 milhões de pacientes, e sua incidência é de aproximadamente 240.000 novos casos por ano. É a principal causa de internações por doenças cardiovasculares no Brasil.

Julgue os itens que se seguem e anote “V” para Verdadeiro e “F” para Falso.

- () A terapia nutricional consiste em uma das ações que integram o tratamento clínico-nutricional de pacientes com IC, devendo ser adotada por meio de ações clássicas de medicina preventiva, aliada à atuação multiprofissional.
- () Na dieta de pacientes com IC, recomenda-se mesclar a ingestão de carboidratos complexos e simples e alterar as suas proporções, conforme a presença de comorbidades como diabetes e hipertrigliceridemia.
- () Fatores de risco como obesidade e hipertensão arterial sistêmica apresentam baixa relevância na fisiopatologia da IC.

Assinale a alternativa que julga corretamente as afirmativas de cima para baixo.

V, V e F.

V, F e V.

V, V e V.

F, V e F.

■ QUESTÃO 38

Os Suplementos Nutricionais Orais (SNO) são recomendados quando a alimentação habitual do paciente é incapaz de satisfazer os requerimentos nutricionais necessários e devem ser associados a uma alimentação balanceada e monitorada em todas as faixas etárias, fases da vida e situações patológicas.

Analise as afirmações e depois escolha a alternativa correta:

- I. Os SNO podem ser nutricionalmente completos, porém não podem servir como única fonte de nutrição por períodos prolongados, por não possuir composição nutricional equilibrada de macro e micronutrientes

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

- II. Os SNO nutricionalmente completos são comumente usados como um suplemento para a dieta geral, quando a ingestão regular de alimentos é insuficiente.
- III. O SNO nutricionalmente incompleto podem conter alguns nutrientes específicos em maiores quantidades, enquanto há falta ou quantidade insuficiente de outros nutrientes.
- IV. Os SNO específicos são modificados para atender demandas nutricionais e metabólicas para certas doenças, por exemplo diabetes, úlceras de pressão, cirrose, câncer, insuficiência renal e outras.

II, III e IV são verdadeiras.

I, II e III são verdadeiras.

Apenas II e III são verdadeiras.

Todas as afirmações são verdadeiras.

■ QUESTÃO 39

Embora muitas vezes seja um fenômeno dos processos de envelhecimento que precede o início da fragilidade, a sarcopenia também pode resultar de mecanismos patogênicos que são relacionadas à doença, mobilidade ou à nutrição.

Assinale a alternativa correta sobre a definição e o diagnóstico da Sarcopenia.

É uma síndrome caracterizada pela perda progressiva e generalizada de massa muscular esquelética, força e função (desempenho) com consequente risco de resultados adversos.

Os critérios diagnósticos incluem um algoritmo baseado na perda de massa muscular estimada por qualquer técnica validada e sua relação com a gordura visceral.

A massa muscular pode ser estimada por qualquer técnica validada, que na prática clínica resume-se análise de impedância bioelétrica (BIA) associada com a avaliação do consumo de proteína.

É uma síndrome caracterizada pela perda progressiva e generalizada de massa muscular esquelética e força, avaliada pela força de prensão manual (pontos de corte sugeridos são < 20 kg para mulheres e < 30 kg para homens).

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

■ QUESTÃO 40

Considerando que não há um padrão ouro para a avaliação do consumo alimentar em crianças e adolescentes, complete as lacunas:

“Sempre que for necessária maior precisão na caracterização dos nutrientes que a criança ou adolescente consome, deve-se recorrer a instrumentos mais elaborados e específicos, como _____, _____ e _____, aplicados e interpretados por um nutricionista.

recordatório de 24 horas, registro alimentar e o inquérito de frequência.

diário alimentar, calorimetria indireta e análises bioquímicas.

recordatório de 24 horas, registro alimentar e análises bioquímicas.

inquérito alimentar, calorimetria direta e balanço calórico.

■ QUESTÃO 41

O exame físico minucioso traz dados importantes relacionados direta ou indiretamente com a queixa principal registrada na anamnese e com possíveis distúrbios nutricionais a ela associados. Além da pesquisa de dados gerais do exame físico é importante a de sinais clínicos específicos relacionados a distúrbios nutricionais.

Hipovitaminoses:

1 - Hipovitaminose A 2 - Deficiência de vitamina B1 (Tiamina) 3 - Deficiência de Vitamina C 4 - Deficiência de Vitamina D

Sinais Clínicos e Físicos:

- () dor intensa, que faz com que a criança reaja com irritabilidade e choro à manipulação. Outros achados clínicos dessa deficiência são: hematomas subperiosteais, micro e macrofraturas, tumefações (hematomas) em superfícies cutâneas (joelhos e tornozelos) e nas junções condrocostais.
- () Raquitismo carencial, que cursa com uma série de deformidades ósseas, como o afilamento da calota craniana (craniotabe) e fontanela ampla, arqueamento de ossos longos e fraturas patológicas.
- () Alterações cutâneas como xerose (pele seca, com aspecto escamoso, mais frequente em membros inferiores) e hiperqueratose folicular (pele áspera devido ao intumescimento dos folículos pilosos). Alterações oculares, que se desenvolvem de

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

forma insidiosa e progressiva.

() Beribéri e Síndrome de Wernick-Korsakoff.

Assinale a alternativa que relaciona as hipovitaminoses com os sinais clínicos e físicos mais comuns em crianças na sequência de cima para baixo:

3, 4, 1, 2.

3, 1, 2, 4.

4, 1, 3, 2.

2, 4, 1, 3.

■ QUESTÃO 42

Leia a descrição do método de avaliação corporal a seguir:

“Baseia-se na tecnologia de raios X e pode ser aplicado a indivíduos de qualquer idade devido à baixa exposição à radiação envolvida. As análises de corpo inteiro fornecem informações essenciais sobre adiposidade total e regional, bem como a quantificação da massa magra. Tem custo elevado.”

Esta descrição refere-se a:

DEXA (Dual-energy X-ray Absorptiometry).

BIA (Impedância Bioelétrica).

USG (Ultrassonografia).

TC (tomografia computadorizada).

■ QUESTÃO 43

No paciente crítico, a resposta catabólica à lesão pode ser modificada pelo tratamento e controle de sua causa de base. Julgue as seguintes afirmativas sobre a terapia nutricional nesta situação (se verdadeiras ou falsas).

() É difícil reverter a condição metabólica em condições onde o organismo desvia energia e substratos específicos para cobrir suas necessidades energéticas, defesa do organismo e processo de cicatrização.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

() A terapia nutricional pode compensar o balanço energético e proteico negativo e reverter totalmente a perda muscular proteica com o uso de substratos especiais.

() As recomendações nutricionais são feitas com altas ofertas calóricas, acima de 35kcal/kg/dia em pacientes graves e alto estresse metabólico para compensar o grande catabolismo.

() Grandes ofertas de glicose podem aumentar a produção de CO₂ e dificultar o desmame da ventilação mecânica.

Assinale a alternativa que apresenta o julgamento correto referente as afirmações de cima para baixo:

V, F, F, V.

V, V, F, F.

V, V, V, F.

F, F, V, F.

■ QUESTÃO 44

Sabe-se que pacientes depletados sofrem de comprometimento fisiológico assim como correm maior risco de complicações e desfecho hospitalar menos favorável. Portanto, todos os pacientes deveriam ser submetidos a um rastreamento nutricional à admissão e repetidos em intervalos semanais. Quanto a este rastreamento, assinale a alternativa correta:

É um processo simples e rápido que pode ser realizado por profissionais da saúde capacitados e incluem questões básicas como: perda de peso recente, ingestão alimentar recente, índice de massa corporal e gravidade da doença ou algum outro marcador nutricional que possa predizer o risco nutricional.

É um processo não sensível para distinguir todos ou a maioria dos pacientes em risco nutricional pois não considera dados antropométricos e gravidade da doença.

Conjunto de processos que incluem as seguintes ferramentas: anamnese alimentar, exame físico, antropometria e exames laboratoriais.

É um método de avaliação nutricional que substitui bioimpedância, recordatório alimentar e testes funcionais.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

■ QUESTÃO 45

Julgue os itens abaixo sobre tratamento nutricional de pacientes com encefalopatia hepática (EH):

I - A suplementação com aminoácidos de cadeia ramificada (AACR) como valina, leucina e isoleucina pode melhorar a detoxificação da amônia e estimular a síntese proteica hepática de indivíduos com EH, o que reduz o catabolismo muscular e melhora o estado nutricional do paciente.

II - Proteínas de origem animal como as encontradas em ovos, leite e carnes constituem fontes ricas de AACR.

III - São objetivos da terapia nutricional em paciente com EH: evitar ou controlar a perda ponderal, auxiliar na regulação da produção entérica de amônia e controlar o catabolismo proteico muscular.

I e III estão corretas.

I e II estão corretas.

II e III estão corretas.

Todas estão corretas.

■ QUESTÃO 46

Um paciente com trinta e cinco anos de idade, 70 kg, 1,70 m, foi internado em unidade de terapia intensiva, devido a politrauma. O paciente apresentou insuficiência respiratória e foi colocado em ventilação mecânica. No 5.º dia de internação, o paciente foi levado ao centro cirúrgico e submetido à laparotomia exploradora, que, contudo, não apresentou achados significativos. No 6.º dia de internação, o paciente estava em íleo paralítico e completava jejum de seis dias. O paciente estava sob uso de noradrenalina em desmame.

Ao exame físico, foi detectado abdome distendido. Havia sonda nasogástrica (SNG) aberta e produtiva, 1.500 mL nas últimas 24 horas. Os exames laboratoriais do paciente mostravam glicemia = 220 mg/dL, ureia = 100 mg/dL, creatinina de 1,5 mg/dL, sódio sérico = 149 mEq/L, potássio sérico = 2,8 mEq/L e osmolalidade sérica de 350 mOsm/kg, além de acidose metabólica discreta.

Com relação ao caso clínico acima apresentado, assinale a opção correta.

A NPT deve ser iniciada somente após estabilidade hemodinâmica e equilíbrio acidobásico,

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

observando-se a relação risco/benefício.

Deve-se ocluir a SNG, estimular com procinéticos e imediatamente iniciar nutrição enteral.

Nessa situação, não há nenhum risco, devendo ser iniciada nutrição de dupla via, isto é, nutrição parenteral total (NPT) associada à nutrição enteral, pois o importante é anular o déficit calórico.

Deve-se iniciar NPT de imediato, pois o paciente está em risco nutricional grave, com déficit calórico severo.

■ QUESTÃO 47

O tratamento dietético da doença renal crônica (DRC) na fase pré-dialítica consiste em diminuir os sintomas urêmicos, tratar ou minimizar a desnutrição, retardar a falência renal e prevenir as complicações metabólicas com hipercalemia, hiperfosfatemia, distúrbios hídricos e ósseos e resistência à insulina.

Considerando esses fatores assinale a alternativa correta para um paciente do com TFG 28ml/min, 51 anos, 65 kg, sexo masculino, estatura 1,72m, com hiperpotassemia, e diabético. Considere as recomendações abaixo:

Taxa de Filtração Glomerular (mL/min)	Proteína (g/kg ^a dia)
> 60	Sem restrição (0,8-1,0)
25-60	0,6 (50 a 60% de proteínas de alto valor biológico).
< 25	0,6 (50 a 60% de proteínas de alto valor biológico) ou 0,3 + suplementação com mistura de aminoácidos essenciais e cetoácidos.
< 60 + síndrome nefrótica	0,8 + 1g de proteína para cada g de proteinúria ou 0,3 + suplementação com mistura de aminoácidos e cetoácidos + 1g de proteína para cada g de proteinúria.
Diabéticos com controle glicêmico inadequado	0,8 (50 a 60% de proteínas de alto valor biológico).

^a peso ideal ou desejável.

Fonte: Cuppari, 2002.

52g de proteína total, sendo 26g de proteína de alto valor biológico. Dieta normocalórica e com restrição de sódio e de potássio.

39g de proteína total, sendo 19g de proteína de alto valor biológico e reposição de 10 g. Dieta normocalórica, hipolipídica e com restrição de sódio, líquido, fósforo e potássio.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

65g de proteína total, sendo 45g de proteína de alto valor biológico. Dieta hipercalórica, hiperglicêmica, hipolipídica e com restrição de cálcio, líquido e fósforo.

58g de proteína total, ou seja, de alto valor biológico e reposição de 5g. Dieta hipocalórica, normolipídica e com restrição de potássio, líquidos, sódio e bicarbonato.

■ QUESTÃO 48

Escolha a alternativa que preencha as lacunas da seguinte afirmação:

A Anemia Ferropriva é uma comum deficiência nutricional geralmente causada pela alimentação pobre em ferro (Fe). As melhores fontes alimentares para sua prevenção são: _____ pois contem o Fe^{2+} (Ferro _____) facilmente aproveitado pelo organismo. Já o Fe^{3+} (Ferro _____), presente nos alimentos de origem vegetal, especialmente os _____ e as _____ tem sua absorção alterada em função da presença de fatores químicos e alimentares:

carne vermelha, frango e peixe; ferroso ou heme; férrico ou não heme; de folhas verde-escuro; leguminosas.

carne vermelha, frango e peixe; férrico ou não heme; ferroso ou heme; de folhas verde-escuro; leguminosas.

hortaliças verde-escuro; ferroso ou heme; férrico ou não heme; carne e ovos.

hortaliças verde-escuro e leite enriquecido; férrico ou não heme; ferroso ou heme; carnes e leguminosas.

■ QUESTÃO 49

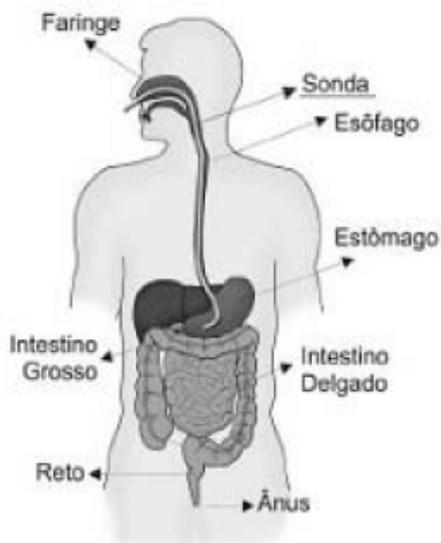
Observe a figura e assinale “V” para Verdadeiro e “F” para Falso acerca dos aspectos relacionados à prescrição e acompanhamento da terapia nutricional enteral.

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1



() Trata-se de uma gastrostomia, ideal para pacientes que necessitam desta via por período de tempo superior a três semanas e que possuam as funções gástricas preservadas.

() Nos pacientes com esse tipo de sonda, quando há alto risco de aspiração pulmonar, não se recomendam as administrações intermitentes ou em bolo.

() É comum que pacientes com esse tipo de sonda apresentem diarreia. Nesse caso, o melhor a fazer é suspender imediatamente a dieta e trocar a via de administração.

() A terapia nutricional enteral (TNE) apresenta várias vantagens fisiológicas e metabólicas em relação à

nutrição parenteral total (NPT), sua principal desvantagem é o custo/benefício.

F, V, F, F.

V, V, F, V.

V, F, V, F.

F, F, V, F.

■ QUESTÃO 50

Um paciente de cinquenta e oito anos de idade compareceu ao ambulatório de nutrição com diagnóstico de doença arterial coronariana e hipertensão arterial leve. O paciente encontrava-se bem orientado no tempo e espaço e com edema discreto nos membros inferiores. Os dados antropométricos forneceram um índice de massa corpórea de 32 kg/m² e circunferência da cintura de 118 cm.

Os resultados dos exames laboratoriais foram: albumina: 3,8 g/mL; colesterol total: 320 mg/mL; LDLcolesterol: 167 mg/mL; triglicérides: 200 mg/mL e glicemia (jejum): 112 mg/mL.

Assinale a questão correta:

A adesão do paciente ao padrão dietético DASH (dietary approaches to stop hypertension) traria benefícios no tratamento da hipertensão arterial, da obesidade e de outros marcadores de risco cardiovascular.

Os ácidos graxos saturados que elevam o colesterol plasmático e são considerados aterogênicos

Prova objetiva
18/11/2022

AVISO:

A ordem das questões apresentada neste PDF é para fins de publicação e pedidos de recurso quanto ao gabarito e não representa necessariamente a ordem em que o candidato visualizou em sua prova.

NUTRIÇÃO SP 2023.1

incluem o ácido cáprico, encontrado na carne bovina, e o ácido esteárico, presente no coco.

Ácidos graxos poli-insaturados não apresentam efeito hipocolesterolêmico e apresentam alta concentração energética, portanto, sua participação na dieta deve ser reduzida como estratégia de tratamento da obesidade presente.

Como estratégia dietética de intervenção na hipercolesterolemia, recomenda-se a redução do consumo de fibras dietéticas insolúveis, que aumentam a excreção fecal de colesterol.
